



Winter 2012 Calendar of Events

Ophelia's Place
a community for girls

Poetry & Creative Writing Ages 10-18. Wednesdays 1/11, 1/18, 1/25, 2/1 4-5:30 Free!

We will explore poetry and creative writing by reading and practicing different writing techniques. Experiment with writing in a fun, encouraging environment. **Register by 1/5**

All-Girls Hip Hop Dance Classes at Eugene Ballet Academy Ages 10-18. 6 week series, Thursdays: 1/5 - 2/9, 5:30-6:30pm \$30-50 sliding scale.

Learn the basics of hip hop dancing with an experienced teacher. Classes will build on each previous lesson so girls are encouraged to attend the series. **Register by 1/2**

Mother Daughter Group for Middle School Aged Girls and their Moms, Stepmom or Grandma 8 week series, Mondays: 1/23- 3/19 5:30-6:45pm \$40-\$120 sliding scale for series. Register by 1/4

Daughters: Want to have some fun while strengthening your relationship with either mom or a supportive older woman in your life? Mothers: Want to learn how you can support your daughter in strengthening her sense of self and help her flourish in a confusing world? Participate in fun, encouraging activities and inspiring conversation. Facilitated by Kathleen Leavitt and Kirsten Hughes.

Jewelry Making Ages 10-18. Wednesday 2/22 & 2/29 3:30-5pm \$5 per class. Register by 2/15

The first class will teach basic bead stringing and how to attach findings. The second class will cover beading and knotting on silk cord. Classes result in a finished necklace.

Mixed Media Art Journaling Workshop Ages 10-18. Monday, 2/20 (President's Day) 1-4pm \$10-15

This fun workshop will focus on collage and mixed media as a means to explore creativity and self-expression. Girls will each leave with their own art book that they can complete using the techniques introduced in the workshop.

Register by 2/13

Yoga for Girls and Grown Ups Ages 10-18.

Saturday, 3/3 1-4pm \$5 per person

Come join us for a relaxing and rejuvenating day of yoga. Girls can bring their favorite adult to explore the energizing, centering and strengthening effects of a gentle yoga practice. Yoga is a great way to shake off the winter blahs. Led by mother-daughter team Susan and Katie Johnson. **Register by 2/23**

Women's Advisory Council for Youth (WACY) Ages 13-18. Thursdays, 4-5:30pm No cost!

WACY meets every other Thursday for young women who demonstrate leadership potential and would like to become active within our current pool of teen volunteers. Girls will direct staff on new program ideas, share communication and self-care skills, and come up with creative ways to make a difference in our community. Great resume-building experience! **Please call for schedule.**

OP Book Club Ages 13-18 (girls younger than 13 may join with a parent/guardian permission slip).

Meets monthly at OP, first meeting is 1/9 4-5pm

Girls will choose a new fiction novel each month to read and then discuss the following month. We will vote to choose our first book. Topics may include depression, eating disorders, bullying, and other themes relevant to young women. **Open to all interested girls, please call to schedule an Orientation at OP prior to attending class. No cost!**

Anime Club Ages 13-18. Meets every other

Tuesday starts 1/17-3/13 4-5:30pm

\$1-3 suggested donation.

Come meet to discuss your favorite anime and manga, practice drawing, get updates about cosplay and conventions and learn more about Japanese culture. Club is co-facilitated with youth and an OP staff/volunteer. **Open to all interested girls, please call ahead to schedule an Orientation at OP prior to attending the first group.**

Advance registration is required for all activities and groups. Please call our Registration Line at 284-4335 with any questions /to register. Scholarships are available. You may also e-mail: info@opheliasplace.net.

Ophelia's Place 1577 Pearl Street Ste. 100, Eugene www.opheliasplace.net

Is a resource & support center for girls ages 10-18. It is our goal to empower young women to make healthy, informed decisions about their many important life choices. We offer support groups, a positive environment for girls, resource & referral information, and a listening ear for any concerns or questions girls may have. We are open for drop-in Monday —Thursday, 3- 6 PM.

Clases y Actividades de invierno 2012

Ophelia's Place
a community for girls

Poesía y Escritura Creativa

Para chicas de 10 a 18 años de edad

Miércoles 11, 18 y 25 de enero, y 1 de febrero, de 4 a 5:30 pm--
¡Gratuito!

Exploraremos la poesía y la escritura creativa leyendo y practicando diferentes técnicas de escritura. Ven a experimentar con la escritura en un ambiente divertido. **Favor de inscribirse a más tardar el 4 de enero.**

Clases de Baile Hip Hop para Todas las Chicas

En la Academia de Ballet de Eugene De 10 a 18 años

Serie de 6 semanas: Jueves, del 5 de enero al 9 de febrero, de 5:30 a 6:30 pm **Favor de inscribirse a más tardar el un de enero.** Entre \$30 y \$50, tarifa flexible, por toda la serie

Ven a aprender los pasos básicos del hip hop con una maestra con experiencia. Las clases son acumulativas y cada nueva clase expande los pasos de la anterior, así que les pedimos que asistan a toda la serie.

Grupo de Mamás e Hijas para Chicas de Secundaria (Middle School) y sus Mamás, Madrastras o Abuelitas

Serie de 8 semanas: Lunes, del 23 de enero al 19 de marzo, de 5:30 a 6:45 pm. Entre \$40 y \$120, tarifa flexible, por toda la serie
Hijas: ¿Quieren divertirse y al mismo tiempo fortalecer su relación con una mujer adulta que las apoya en su vida? Mamás: ¿Quieren aprender a apoyar a sus hijas, fortalecer su seguridad en sí mismas y ayudarles a florecer en un mundo a veces confuso e incierto? Vengan a participar en estas actividades divertidas y alentadoras, así como a tener conversaciones inspiradoras. Moderado por Kathleen Leavitt y Kirsten Hughes.

Favor de inscribirse a más tardar el 4 de enero.

Clase de Joyería

Miércoles 22 y 29 de febrero, de 3:30 a 5 pm, \$5 por clase

La primera clase enseñaremos a ensartar cuentas y a poner broches. La segunda clase trabajaremos con cuentas y nudos en hilos de seda. Ambas clases producirán un collar terminado. El espacio es limitado, **favor de inscribirse a más tardar el 15 de febrero.**

Taller de Diario Artístico en Medios Mixtos

Para chicas de 10 a 18 años. Lunes 20 de febrero, de 1 a 4 pm, tarifa flexible de \$10 a \$15

Cada una de las chicas se llevará al final su propio cuaderno de arte, que podrá completar utilizando las técnicas cubiertas en el taller. **Favor de inscribirse a más tardar el 13 de febrero.**

Yoga para Chicas y Adultas

Para chicas de 10 a 18 años, \$5. Sábado 3 de marzo. De 1 a 4 pm. Acompáñanos para un día relajante y revitalizante de yoga. Las chicas pueden traer a su adulta favorita para explorar los efectos revitalizantes, relajantes y fortalecedores de una rutina suave de yoga. El yoga es una excelente manera de sentirnos mejor en el frío y la oscuridad del invierno. Esta clase será impartida por un equipo de madre e hija, Susan y Katie Johnson. **Favor de inscribirse a más tardar el 23 de febrero.**

Consejo Asesor de Mujeres Jóvenes

Para chicas de 10 a 18 años, ¡Gratuito! Jueves, 4 -5:30 pm-- El Consejo se reúne cada dos jueves, y es para mujeres jóvenes que demuestran tener potencial de liderazgo y a quienes les gustaría participar activamente con nuestro equipo de voluntarias adolescentes. Favor de llamar para pedir un calendario actualizado de reuniones.

Club de Lectura del Lugar de Ophelia

De 13 a 18 años (Las chicas menores de 13 años pueden participar, entregando un permiso firmado por sus padres o tutor) Se reúne cada mes en el Lugar de Ophelia, empezando el 9 de enero, de 4 a 5 pm--¡Gratuito!

Las chicas elegirán una nueva novela para leer cada mes y la comentarán durante el mes siguiente. Los temas pueden incluir la depresión, los trastornos de la alimentación, el acoso escolar y otros temas relevantes para los jóvenes. **Este grupo está disponible para todas las chicas interesadas, favor de llamar con dos semanas de anticipación para solicitar una introducción al Lugar de Ophelia antes de asistir a la primera reunión del club.**

Club de Anime

De 13 a 18 años.

Se reúne cada dos martes, comenzando el 17 de enero y terminando el 13 de marzo

De 4 a 5:30 pm, sugerimos una donación de entre \$1 y \$3 Reúnete con nosotros para comentar tus revistas favoritas de anime y manga, hacer dibujos, recibir actualizaciones sobre 'cosplay' (juego de disfraces) y convenciones, y aprender más sobre la cultura japonesa. **Este grupo está disponible para todas las chicas interesadas, favor de llamar con dos semanas de anticipación para solicitar una introducción al Lugar de Ophelia antes de asistir a la primera reunión del club.**

La inscripción previa es obligatoria para todas las actividades y grupos. Favor de llamar a nuestra Línea de Inscripciones al 541-284-4335 para inscribirse o aclarar dudas. Hay becas disponibles. También pueden escribirnos a info@opheliasplace.net para mayor información.

Ophelia's Place 1577 Pearl Street Ste. 100, Eugene www.opheliasplace.net

Es un centro de apoyo y recursos para chicas de 10 a 18 años de edad. Nuestro objetivo es empoderar a las mujeres jóvenes para tomar decisiones sanas e informadas en todos los aspectos importantes de sus vidas. Ofrecemos grupos de apoyo, un ambiente positivo para chicas, información sobre recursos y servicios, y la disponibilidad para escuchar cualquier problema o pregunta que las chicas puedan tener. Nuestras horas de visita son de lunes a jueves, de 3 a 6 PM. 541-284-4333.